

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6
С.Ю. Скуряева

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность на 100г
					белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
	02.11.2023г.							
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем и тушеной	14/250гр.	14/250гр.	17,89	6,76	4,68	11,96	107,1
ТТК-2021г	Жаркое по домашнему с курицей	55/130г.	55/130г.	51,29	17,42	8,81	20,3	232,5
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,66	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,16	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	25,955	16,965	67,06	526,52
	Итого			150	51,91	33,93	134,1	1053
443/96	Рагу с окорочками	70/110г.	70/110г.	46,81	13,85	8,19	12,68	180,2
сб.96г.	Кукуруза консервированная	30гр.	30гр.	9,97	0,18	0,06	1,26	5,97
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,66	3,95	4,7	27,75	169
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,56	0,6	0	29	111,2
	Итого			65	18,575	12,95	70,685	466,35

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

Повар бригадир
 Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова
 А.А. Спиридонова