



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ/овз/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода	
1	6-й день	3	5	6	7	8
	30.10.2023г./45руб/					
136/96	Суп рисовый	230гр.	2,65	6	17	183,25
ТК96г.	Свекла со сметанным соусом	100гр.	4,64	5,906	0	72
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот	200гр.	0,4	0,4	44,6	186
	Итого	580	9,065	15,68	74,8	544,75
	5-11 класс					
136/96	Суп рисовый	250гр.	2,88	6,53	18,5	200
ТК96г.	Свекла со сметанным соусом	100гр.	4,64	5,906	0	72
182-2000	Булочка	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Компот	200гр.	0,4	0,4	44,6	186
	Итого	600	9,295	16,21	76,3	561,5

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор МУПОП "Комбинат
 социального питания"**

Повар-бригадир
 Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова
 А.А.Спиридонова