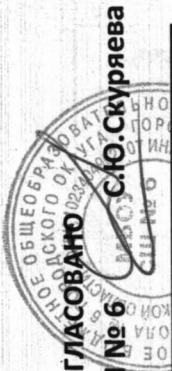


ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 **С.Ю. Скуряева**



№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		1-4класс	5-11кл.	4	5	6	7	8
	30.10.2023г.							
120/96	Щи из свежей капусты с картофелем и тушеной начинкой	13/250гр.	13/250гр.	17,48	6,76	4,68	11,96	107,12
679/96	Булочка Молочная	175гр.	175гр.	49,3	3,465	4,18	36,37	206,5
182/2000	Компот из сухофруктов	50гр.	50гр.	3,66	1,375	3,375	13,2	103,5
588/96	Итого	200г.	200г.	4,56	0,6	0	29	111,2
				75	12,2	12,24	90,53	528,32
403/96	Плов с говядиной	30/150г.	30/150г.	49,88	21,4	5,6	40,6	294,6
сб./96	Икра кабачковая	35г.	35г.	9,3	0,6	3,5	3,7	48,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,66	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,16	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	23,78	12,58	79,1	530

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И. Садыхов

С.В. Филимонова

А.А. Спиридонова