

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скряева

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
		1-4класс	5-11кл.					
1	2	3		4	5	6	7	8
	31.03.2025г.							
136/96г.	Суп с клецками	240гр.	240гр.	14,47	12,75	10,2	10,2	178,5
297/96	Запеканка из творога со сгущенным молоком	105/10гр.	105/10гр.	54,16	19,88	14,42	16,24	275,94
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628-96г.	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,1	21,6	83,4	83,4
	Итого			75	34,105	49,595	123,04	641,34
	Пельмени со сметанным соусом № 553	235/15г.	235/15г	60,27	20	2	24	376
588/96	Компот из сухофруктов	200г.	200г.	4,73	0,6	0	29	111,2
	Итого			65	20,6	2	53	487,2

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыхов
С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова