

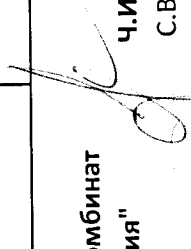
# МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ и овз

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СШ № 6  Е.Ю. Скуряева

| № рецептуры | Наименование блюда              | Масса порции      | пищевые вещества |               |              | энергетическая ценность |
|-------------|---------------------------------|-------------------|------------------|---------------|--------------|-------------------------|
|             |                                 |                   | белки            | жиры          | углевода     |                         |
| 1           | <b>9-й день</b>                 | <b>1-4 класс</b>  | 3                | 5             | 6            | 7                       |
|             | <b>03.04.2025г./104,20руб./</b> |                   |                  |               |              | 8                       |
| сб./96      | Мясо птицы тушеное в соусе      | 110               | 12,1             | 6,6           | 14,27        | 110                     |
| 463/96      | Каша гречневая                  | 150               | 5,475            | 4,98          | 4,87         | 174                     |
| сб.96г.     | Овощи                           | 60                | 0,8              | 0,1           | 2,6          | 14                      |
| 182-2000    | Булочка                         | 50                | 1,375            | 3,375         | 13,2         | 103,5                   |
| 585/96      | Компот                          | 200               | 0,4              | 0,4           | 44,6         | 186                     |
|             | <b>Итого</b>                    | <b>570</b>        | <b>20,15</b>     | <b>15,455</b> | <b>79,54</b> | <b>587,5</b>            |
|             |                                 |                   |                  |               |              |                         |
|             |                                 | <b>5-11 класс</b> |                  |               |              |                         |
| сб./96      | Мясо птицы тушеное в соусе      | 125               | 12,9             | 7,13          | 17,44        | 165,5                   |
| 463/96      | Каша гречневая                  | 180               | 6,57             | 5,976         | 5,84         | 145,8                   |
| сб.96г.     | Овощи                           | 60                | 0,8              | 0,1           | 2,6          | 14                      |
| 182-2000    | Булочка                         | 50                | 1,375            | 3,375         | 13,2         | 103,5                   |
| 588/96      | Компот                          | 200               | 0,4              | 0,4           | 44,6         | 186                     |
|             | <b>Итого</b>                    | <b>615</b>        | <b>22,045</b>    | <b>16,981</b> | <b>83,68</b> | <b>614,8</b>            |
|             |                                 |                   |                  |               |              |                         |

Директор ООО "Комбинат  
социального питания"  
Повар -бригадир  
Калькулятор

 **Ч.И.САДУХОВ**  
С.В.Филимонова  
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.