

МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ и овз

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева



рецептур ы	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества		калорийность	
			белки	жиры	углевода	ккал
	10-й день					
	03.11.2023г./94,59р./					
297/96	Запеканка из творога	160	25,2	10,9	61,8	283,4
сб.96г.	Сгущенное молоко	40	8,5	9,62	34,5	125,3
588/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186
сб./96	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	600	34,5	21,32	150,7	636,7
		5-11класс				
297/96	Запеканка из творога	210	33,075	11,4	66,5	324,5
сб.96г.	Сгущенное молоко	20	6,5	7,62	24,5	105,3
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
сб./96	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	Итого	630	40,375	19,52	122,4	555,2

**Директор МУПОП "Комбинат
 социального питания"**

**Повар бригадир
 Калькулятор**

Ч.И.САДЫХОВ
 С.В.Филимонова
 А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.
 редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.