

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю.Скряева

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	Масса порции	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
		1-4 класс	5-11 кл.		белки	жиры	углевода	
1	2	3		4	5	6	7	8
	04.04.2025г.							
139/96	Суп сырный	230гр.	230гр.	24,27	9,69	11,73	14,28	183,1
ТТК-202	Куриный Кебаб	1шт.	1шт.	37,55	22,6	17	0	244
463/96	Каша гречневая вязкая	100гр.	100гр.	6,81	5,7	6,1	22,9	163,6
182/200	Булочка Молочная	50гр	50гр	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	39,8	38,31	71,98	777,6
309-96г	Минтай тушеный с овощами	50/20гр.	50/20гр.	39,33	9,01	2,81	11,64	114,07
472/96	Картофельное пюре	110гр.	110гр.	19,3	5,48	4,98	5,87	141,5
182/200	Булочка Молочная	50гр.	50 гр.	4,22	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,15	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			65	16,26	11,27	52,31	442,47

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор ООО "Комбинат
социального питания"

Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И.Садыков

С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова