

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева



| № рецептуры | Наименование блюд | Масса порции | пищевые вещества | | | | энергетическая ценность ккал |
|-------------|--|------------------|------------------|---------------|--------------|--------------|------------------------------|
| | | | белки | жиры | углевода | | |
| | 7-й день | 1-4класс | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| | 05.12.2023г./45руб./ | | | | | | |
| 110/96 | Борщ из свежей капусты | 230г. | 14,95 | 7,25 | 13,5 | 204 | |
| 64-96г. | Квашеная капуста с маслом растительным | 100гр. | 0,84 | 0,09 | 4,98 | 22 | |
| 182-2000 | Булочка | 50г. | 1,375 | 3,375 | 13,2 | 103,5 | |
| 588/96 | Компот | 200гр. | 0,4 | 0,4 | 44,6 | 186 | |
| | Итого | 580 | 17,565 | 11,115 | 76,28 | 515,5 | |
| | | 5-11класс | | | | | |
| 110/96 | Борщ из свежей капусты | 250г. | 16,25 | 7,88 | 14,8 | 221,7 | |
| 64-96г. | Квашеная капуста с маслом растительным | 100гр. | 0,84 | 0,09 | 4,98 | 22 | |
| 182-2000 | Булочка | 50г. | 1,375 | 3,375 | 13,2 | 103,5 | |
| 588/96 | Компот | 200гр. | 0,4 | 0,4 | 44,6 | 186 | |
| | Итого | 600 | 18,865 | 11,745 | 77,58 | 533,2 | |

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
 Повар-бригадир
 Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ

С.В.Филимонова
 А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.