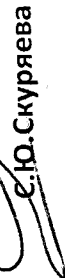


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6 

С.Ю. Скуряева

**МЕНЮ**

для учащихся общеобразовательных школ и ОВЗ

| № рецептуры | Наименование блюд               | Масса порции | пищевые вещества |               |               | энергетическая ценность ккал |
|-------------|---------------------------------|--------------|------------------|---------------|---------------|------------------------------|
|             |                                 |              | белки            | жиры          | углевода      |                              |
|             | <b>1-4 класс</b>                |              |                  |               |               |                              |
| 1           | <b>6-й день</b>                 | 3            | 5                | 6             | 7             | 8                            |
|             | <b>05.05.2025г./104,20руб./</b> |              |                  |               |               |                              |
| 149/96      | Каша молочная "Дружба"          | 210          | 10,08            | 6,3           | 49,56         | 190,47                       |
| 23-97г.     | Сыр                             | 55           | 8,53             | 6,796         | 0,165         | 199,57                       |
| 182-2000    | Булочка                         | 50           | 1,375            | 3,375         | 13,2          | 103,5                        |
| 629-96г     | Чай с лимоном                   | 200          | 3,12             | 2,66          | 14,18         | 93,34                        |
| сб.96г.     | Сок                             | 200          | 0,4              | 0,4           | 9,8           | 42                           |
|             | <b>Итого</b>                    | <b>715</b>   | <b>23,505</b>    | <b>19,531</b> | <b>86,905</b> | <b>628,88</b>                |
|             | <b>5-11 класс</b>               |              |                  |               |               |                              |
| 149/96      | Каша молочная "Дружба"          | 225          | 10,84            | 8,18          | 51,75         | 209,81                       |
| 23-97г.     | Сыр                             | 55           | 8,53             | 6,796         | 0,165         | 199,57                       |
| 182-2000    | Булочка                         | 50           | 1,375            | 3,375         | 13,2          | 103,5                        |
| 629-96г     | Чай с лимоном                   | 200          | 3,12             | 2,66          | 14,18         | 93,34                        |
| сб.96г.     | Сок                             | 200          | 0,4              | 0,4           | 9,8           | 42                           |
|             | <b>Итого</b>                    | <b>730</b>   | <b>24,265</b>    | <b>21,411</b> | <b>89,095</b> | <b>648,22</b>                |

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

**Директор ООО "Комбинат социального питания"**  
Повар-бригадир  
Калькулятор

**Ч.И. Садыхов**  
С.В. Филимонова  
А.А. Спиридонова

