

МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ и овз

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева



| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | пищевые вещества | | | | энергетическая ценность |
|-------------|----------------------------------|--------------|------------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------|
| | | | белки | жиры | углевода | | |
| 1 | 4-й день | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| | 05.10.2023г./94,59руб./ | | | | | | |
| 439/96 | Птица отварная | 100 | 29,1 | 4,2 | 0,3 | 148,2 | |
| 469/96 | Макаронные изделия отварные | 150 | 2,1 | 4,6 | 8,5 | 81,7 | |
| сб.96г. | Зеленый горошек консервированный | 40 | 0,733 | 1,873 | 1,733 | 50,66 | |
| 182-2000 | Булочка | 50 | 1,375 | 3,375 | 13,2 | 103,5 | |
| 628/96 | Чай | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,6 | 83,4 | |
| сб.96г. | Сок | 200 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42 | |
| | Итого | 740 | 34,108 | 14,548 | 55,133 | 509,46 | |
| | 5-11 класс | | | | | | |
| 439/96 | Птица отварная | 110 | 30,2 | 4,4 | 0,5 | 158,2 | |
| 469/96 | Макаронные изделия отварные | 180 | 2,52 | 5,52 | 10,2 | 150,6 | |
| сб.96г. | Зеленый горошек консервированный | 30 | 0,55 | 1,405 | 1,3 | 45,6 | |
| 182-2000 | Булочка | 50 | 1,375 | 3,375 | 13,2 | 103,5 | |
| 628/96 | Чай | 200 | 0,4 | 0,1 | 21,6 | 83,4 | |
| сб.96г. | Сок | 200 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 42 | |
| | Итого | 770 | 35,445 | 15,2 | 56,6 | 537,7 | |

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
Ч.И.САДЫХОВ
 Повар -бригадир *[подпись]*
 Калькулятор *[подпись]*
 С.В.Филимонова
 А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.