

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

МЕНЮ
для учащихся общеобразовательных школ/овз/

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода	
	7-й день	1-4класс	3	5	6	8
	06.05.2025г./45руб./					
110/96	Борщ из свежей капусты	230г.	14,95	7,25	13,5	204
	Квашеная капуста с маслом	100гр.	0,84	0,09	4,98	22
64-96г.	растительным	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5
182-2000	Булочка	200гр.	0,4	0,4	44,6	186
588/96	Компот	580	17,565	11,115	76,28	515,5
	Итого	5-11класс				
		250г.	16,25	7,88	14,8	221,7
110/96	Борщ из свежей капусты					
	Квашеная капуста с маслом	100гр.	0,84	0,09	4,98	22
64-96г.	растительным	50г.	1,375	3,375	13,2	103,5
182-2000	Булочка	200гр.	0,4	0,4	44,6	186
588/96	Компот	600	18,865	11,745	77,58	533,2
	Итого					

Директор ООО "Комбинат
социального питания"
Повар-бригадир
Калькулятор

Ч.И.САДЫХОВ
С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1998 г. редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.