

МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ/овз/

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса порции	пищевые вещества				энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углевода		
1	5-й день	3	5	6	7	8	
	06.10.2023г. /45 руб./						
129/96	Рассольник Ленинградский	230г.	13,15	14,25	15	183,3	
сб.96г.	Морковь со сметаным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14	
182/200	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5	
591/96	Кисель	200гр.	0	0	24,2	96,8	
	Итого	580	15,325	17,725	55	397,6	
		5-11класс					
129/96	Рассольник Ленинградский	250г.	14,3	15,5	16,3	199,2	
сб.96г.	Морковь со сметаным соусом	100гр.	0,8	0,1	2,6	14	
182/200	Булочка	50 гр	1,375	3,375	13,2	103,5	
591/96	Кисель	200гр.	0	0	24,2	96,8	
	Итого	600	16,475	18,975	56,3	413,5	

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"

**Повар бригадир
Калькулятор**

Ч.И.САДЫХОВ

**С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова**

Меню разработано на основании Сборника рецептов, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор Лапшина В.Т. и Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.