

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

Для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6

С.Ю.Скряева

СОГЛАСОВАНО

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
	06.10.2023г.							
129/96	Рассольник Ленинградский с тушенкой	15/250г.	15/250г.	19,98	5,25	0,25	8	55,5
425-96	Оладьи печеночные с соусом №528	70/35г.	70/35г.	40,67	14,9	6,24	11,3	161,44
469/96	Макаронные изделия отварные	180гр.	180гр.	8,53	3,65	3,32	23,25	141
182/20	Булочка Молочная	50гр.	50гр.	3,66	1,375	3,375	13,2	103,5
628/96	Чай с сахаром	200/гр.	200/гр.	2,16	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	25,6	13,29	77,35	544,84
	Каша молочная рисовая с маслом	180/3гр.	180/3гр.	18,59	3,465	4,18	36,37	206,5
182/20	Булочка Молочная	50гр	50гр	3,66	1,375	3,375	13,2	103,5
сб./96	Сок яблочный	200гр	200гр	20	0,8	0,8	19,6	84
	Шоколадный батончик	шт.	шт.	22,75	5,5	14,5	25,5	255
	Итого			65	11,1	22,86	94,67	649

Меню разработано на основании Сборника рецептов,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редактор/Лапшина В. Т. И Сборника рецептов мучных кондитерских и булочных изделий 2000г.-редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат

социального питания"

Повар бригадир

Калькулятор

Ч.И.Садыхов

С.В.Филимонова

А.А.Спиридонова