

ПЛАТНОЕ МЕНЮ

для учащихся общеобразовательных школ

Директор МБОУ СШ № 6 **С.Ю. Скуряева**

СОГЛАСОВАНО



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции 1-4класс	Масса порции 5-11кл.	цена	пищевые вещества			энергетическая ценность ккал
					белки	жиры	углевода	
1		2	3	4	5	6	7	8
	07.12.2023г.							
190/97	Суп томатный с рыбными консервами	13/250гр.	13/250гр.	16,54	7,95	2,3	25,1	150,8
286/96	Омлет натуральный с сыром	15/100г.	15/100г.	41,62	12,35	18	2,6	224,6
сб.96г.	Кукуруза консервированная	35гр.	35гр.	11,02	0,18	0,06	1,26	5,97
182/2000	Булочка Молочная	50 гр	50 гр	3,66	1,375	3,375	13,2	103,5
628-96г.	Чай с сахаром	200гр.	200гр.	2,16	0,4	0,1	21,6	83,4
	Итого			75	22,26	23,835	63,76	568,3
149/96	Каша молочная рисовая с маслом	180/2гр.	180/2гр.	15,92	3,465	4,18	36,37	206,5
182/2000	Булочка Молочная	50гр	50гр	3,66	1,375	3,375	13,2	103,5
сб./96	Сок яблочный	200гр	200гр	20	0,8	0,8	19,6	84
	Шоколадный батончик	шт.	шт.	25,42	5,5	14,5	25,5	255
	Итого			65	11,14	22,855	94,67	649

Меню разработано на основании Сборника рецептур,блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г. редакторЛапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.

Директор МУПОП "Комбинат социального питания"
Повар бригадир
Калькулятор

Ч.И. Садыхов
С.В.Филимонова
А.А.Спиридонова