



**СОГЛАСОВАНО**  
**Директор МБОУ СШ № 6 С.Ю. Скуряева**

**МЕНЮ**

**для учащихся общеобразовательных школ и овз**

рецептур ы	Наименование блюда	Масса порции	пищевые вещества			ишевая ценность
			белки	жиры	углевода	
	<b>10-й день</b>	<b>1-4класс</b>				
	<b>08.12.2023г./94,59р./</b>					
297/96	Запеканка из творога	160	25,2	10,9	61,8	283,4
сб./96г.	Сгущенное молоко	40	8,5	9,62	34,5	125,3
588/96	Компот	200	0,4	0,4	44,6	186
сб./96	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>34,5</b>	<b>21,32</b>	<b>150,7</b>	<b>636,7</b>
		<b>5-11класс</b>				
297/96	Запеканка из творога	210	33,075	11,4	66,5	324,5
сб./96г.	Сгущенное молоко	20	6,5	7,62	24,5	105,3
628/96	Чай	200	0,4	0,1	21,6	83,4
сб./96	Сок	200	0,4	0,4	9,8	42
	<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>40,375</b>	<b>19,52</b>	<b>122,4</b>	<b>555,2</b>

**Директор МУПОП "Комбинат  
 социального питания"**

**Повар бригадир**

**Калькулятор**

**Ч.И.САДЬКОВ**

**С.В.Филимонова**

**А.А.Спиридонова**

Меню разработано на основании Сборника рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996-1997 г.  
 редактор/Лапшина В.Т. И Сборника рецептур мучных кондитерских и булочных изделий 2000г. редактор Лапшина В.Т. Фонарева Г.С.